

REDE DE APOIO UFMG

Conversar sobre você



Comissão Institucional de Saúde Mental (CISME)

Pensando na Saúde Mental da comunidade acadêmica da UFMG, foi criado Programa de Extensão em Atenção à Saúde Mental – PASME, vinculada à Pró-Reitoria de Extensão. O programa atualmente gerencia o CISME, que possui os seguintes princípios:

1. Universidade para todos: acolhedora, flexível, acessível, inclusiva e solidária;
2. Protagonismo das pessoas com a experiência de sofrimento mental;
3. Respeito à vida e aos valores éticos da convivência humana;
4. Sintonia e defesa do SUS e da Política Nacional de Saúde Mental.

Esses princípios orientaram a organização de quatro diretrizes (UFMG, 2016: p.29):

1. Construção permanente e participativa de uma política de atenção em saúde mental;
2. Promoção de desestigmatização e despatologização do sofrimento mental;
3. Promoção de qualidade de vida e ambiente não adoecedor;
4. Enfrentamento da cultura de autoritarismo, individualismo e produtivismo.

Comissão Permanente de Saúde Mental da UFMG (CPSM – UFMG)

A CPSM sucedeu o CISME em 2015, e assumiu os Núcleos de Acolhimento na Universidade, que possui atuação com foco no apoio à toda a comunidade universitária, visando acolher e escutar pessoas com sofrimento psíquico.

Cada unidade acadêmica possui um canal de atendimento.

Dessa forma, entende-se que os Núcleos de Acolhimento são dispositivos que podem contribuir para o enfrentamento das dificuldades vivenciadas pela comunidade universitária, por propiciarem e fomentarem a permanência e uma melhor qualidade de vida na UFMG. Construindo uma universidade mais acolhedora, flexível, acessível, inclusiva e solidária.

Canal de Acolhimento na FAFICH

Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas (Fafich) / Núcleo de Acolhimento e Diálogo – NAD

Nome: Janaina Mara Soares Ferreira

Contatos: nad@fafich.ufmg.br / janabrodosqui@hotmail.com

Horário de atendimento: das 9h às 11h30 e das 15h às 17h

Site: <https://www.fafich.ufmg.br/nad/>

Conheça também o site de saúde mental da UFMG:

<https://www.ufmg.br/saudemental/>

Sua saúde mental é sempre prioridade. Cuide-se!